

Kopfschmerz-Tagebuch

Datum													
Wochentag													
Kopfschmerz Stärke 0-3													
Uhrzeit													
Schmerzort													
Dauer													
Übelkeit ja/nein													
Erbrechen ja/nein													
Besonderheiten													
Medikamente													

Name: Vorname: Geb. Datum :

Seit wann und wie oft treten die Kopfschmerzen auf

seit kurzem seit Monaten seit.....Jahren
 selten häufig täglich X pro Wo X pro Monat

Beginnen die Kopfschmerzen meist zu bestimmten Zeiten ?

aus Schlaf morgens mittags während/nach der Schule abends ohne Zeitbindung
 am Wochenende / Ferien / Freizeit sind sie geringer ausgeprägt

Sie werden angegeben :

Stirn Schläfen Hinterkopf Nacken

Die Schmerzen sind :

pochend pulsierend klopfend dumpf bohrend drückend stechend

Die Beschwerden dauern :

Minuten bis 1 Stunde bis 5 Stunden über 5 Stunden 1 Tag mehrere Tage

Kommt es mit den Kopfschmerzen zum Erbrechen ?

nie selten häufig regelmäßig nur morgens

Werden die Kopfschmerzen von zusätzlichen Erscheinungen begleitet

Übelkeit starker Schwindel Augenflimmern Lähmungen od. Sprechstörungen Gefühlsstörungen

Veränderungen der Häufigkeit und der Stärke in den letzten 3 Monaten

Häufigkeit abnehmend Stärke abnehmend
 unverändert unverändert
 zunehmend zunehmend

Wird das Kind beeinträchtigt

nein wenig stark legt sich hin ist lichtempfindlich
sonstiges

Gibt es auslösende Ursachen ?

nein Streß Nahrungsmittel Wetter andere

Wurden bisher Medikamente gegeben ?

kein Aspirin Paracetamol andere:

Reaktionen der Familie auf die Kopfschmerzen (Belastungen, Beschwerden und Beeinträchtigungen) :

Hat das Kind schon einmal eine ernsthafte Schädelverletzung erlitten ?

Probleme im sozialen Umfeld / Kindergarten / Schule ja nein

Schulleistungen Durchschnittsnote:

Abweichungen in besonderen Fächern: nein ja

Fernsehen / PC / gameboy oder ähnliches pro Tag/Stunden

Kopfschmerzen oder Migräne in der Familie bekannt bei:

Welche Untersuchungen wurden bisher durchgeführt :

Augenarzt: ja nein Röntgen ja nein andere :

Sonstiges: ggfs. Rückseite benutzen