

## Trink- und Miktionsprotokoll

Liebe Eltern,

bitte notieren Sie die Trink- und Urinmengen Ihres Kindes möglichst genau und über den kompletten Tag. Suchen Sie sich hierfür Tage aus, an denen es Ihnen möglich ist, die Mengen abzumessen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass sich Schul- und Kindergarten tage nur sehr eingeschränkt hierfür eignen.

Sie benötigen zwei Messbecher (einen für die Trinkmenge, einen in den das Kind hinein uriniert) oder bei Kindern, die noch eine Windel tragen, eine Küchenwaage. Bitte wiegen Sie die Windel vor dem Tragen und notieren am besten auf der Windel das leere Gewicht, welches Sie von dem Gewicht der vollen Windel wieder abziehen.

Notieren Sie bitte ebenfalls den Zeitraum des Getränkes sowie den Zeitpunkt des Toilettengangs/ Windelwechsels.

In der Spalte „Stuhlgang“ kreuzen Sie bitte zusätzlich durch ein „X“ an, ob das Kind Stuhlgang abgesetzt hat oder durch ein „O“, ob nur eine Spur Stuhlgang in der Unterhose oder Windel sichtbar war.

Die Zeile „Einnässen“ markiert, ob Ihr Kind in die Hose oder in das Bett uriniert hat. Hierbei wird durch „T“ für tagsüber und „N“ für nachts unterschieden. Bitte kennzeichnen Sie ebenfalls in dieser Spalte durch ein „F“, wenn die Unterhose nur leicht feucht wurde.

Um eine Beurteilung des Protokolls durchführen zu können, benötigen wir den Zeitraum von ungefähr 5-7 kompletten Tagen. Bitte kopieren Sie sich die umliegende Seite der Tabelle, bevor Sie mit den Eintragungen beginnen.

Wir wünschen Ihrem Kind eine baldige Besserung,  
Ihr Praxisteam Dr. Monika Helbig

Hier sehen Sie ein Beispiel:

Uhrzeit	Trinkmenge	Urinmenge/Windelgewicht	Stuhlgang	Einnässen	Besonderheiten
08:00	200ml Tee	150ml		F	
10:00	100ml Wasser	300g	X		
11:00		120ml		T	Unterhose gewogen
12:00	150ml				
15:00		200ml	O		

